



Actividad didáctica **A medir con nuestros pasos**

Recurso	A medir con pasos
Formato	Video
Tema de matemáticas vinculado	Medición y longitud
PDA	Estima, mide, compara, ordena y registra longitudes, usando unidades arbitrarias (objetos o instrumentos de medida) de su comunidad y las representa en rectas numéricas.

Recuerda que... existen diferentes unidades para medir la **longitud**, las que utilizaremos en esta actividad son:

- **Centímetro:** Unidad compuesta por 10 milímetros.
- **Metro:** Unidad compuesta por 100 centímetros.

¡A practicar!

Materiales necesarios:

- Lápiz y papel
- Cinta métrica
- Flexómetro

1. Camina cinco pasos de forma normal.
2. Ahora, con la cinta métrica o flexómetro, mide la distancia que recorriste. Si es necesario, pide ayuda a una persona adulta.



3. Escribe el número de pasos y la distancia que mediste en una tabla. Aquí te ponemos un ejemplo:

Pasos	Metros	Centímetros
5	3.4	340

4. Ahora divide la distancia entre el número de pasos, en este ejemplo sería:

$$\frac{340}{5} = 68$$

5. Es decir, que en este ejemplo cada paso mide 68 cm.
6. Agrega una fila a tu tabla y escribe el resultado que obtuviste.

Pasos	Metros	Centímetros
1	0.68	68
5	3.4	340

7. Ahora que sabes la medida de tus pasos, puedes comenzar a medir todo tipo de distancias.

Ejemplo: Cuenta los pasos que das de tu casa a la tienda, en este caso son 35.

8. Multiplica el número de pasos por la medida en centímetros de un paso, en este caso sería:

$$35 \times 68 = 2380$$

9. Ahora, divide el resultado entre 100 para saber los metros:

$$\frac{2380}{35} = 68\text{m}$$

¡Y de esta forma puedes comenzar a medir en metros diferentes distancias solo contando tus pasos!

¿Cómo trabajé?

Revisa tu actividad y marca **X** en la lista.

Criterios	¡Lo logré!	Me faltó un poco	Necesité ayuda
Logré medir la longitud que recorro dando cinco pasos.			
Logré saber cuánto mide uno de mis pasos.			
Logré calcular la distancia en metros de un lugar a otro contando mis pasos.			